

あだち便り ホウカツ

発行元：地域包括支援センターあだち（足立区足立4-13-22）

防災訓練



足立四丁目町会の防災訓練に参加させていただきました。普段は見る機会のないリヤカーやAEDの使用方法の講座、消火訓練などを体験し、街歩きをしながら消火器の場所、AEDの設置場所などを確認しました。地域のギャバンイワタマンションが命を守るクイック避難建物であることを初めて知りました。水害時に逃げ遅れをなくすために、地域にある資源を知る貴重な機会となりました。

このマークがクイック建物の目印です



あだち集いごはん

高齢者の孤食やフレイル予防に対して、地域包括支援センター職員と絆のあんしん協力員・協力機関の有志の皆様で「あだち集いごはん」という名前の居場所づくりを行っています。立ち上げについては、絆のあんしん連絡会にて地域の皆様と話し案を出し合いました。食事ができる集いの場は2カ月に1回の頻度で開催しており、皆でお弁当を食べ、楽しくお話する時間を過ごしています。



地域包括支援センターあだちの職員です 訪問の際には業務委託証明証を携帯しています

センター長



岩田 有佳乃
主任介護支援
専門員



薦村 恵理香
主任介護支援
専門員



桑原 清美
社会福祉士



土屋 七月
看護師



膳 美詩
社会福祉士



飯塚 あけみ
看護師



伊藤 洋子
看護師

最新

珈琲で心に癒しを！

昨年10月末にばんじん通り沿いに珈琲店「ゆるり珈琲」ができました。

お店に入ると優しい笑顔の店長と17種類のコーヒー豆のサンプルが迎えてくれます。窓側には焙煎器が3台並び、焙煎する様子を見ることができます。

店長にコーヒー豆の特徴を聞きながら注文でき、焙煎時には煎り具合も調整できます。最近人気のカフェインレスのコーヒー豆もあります。お店の奥にはイトインスペースがあり、挽きたてのコーヒーを味わうことができ、コーヒーのお供にドーナツやコーヒー羊羹も販売しています。このスペースでは持ち込みができ、お隣の「Tempus(テンプス)」さんのパンと「ゆるり珈琲」の淹れたてコーヒーを堪能できます。寒さが厳しい季節になりましたが、優しいコーヒーの味わいと温かい珈琲店の空間で心が癒されリラックスできます。



「ゆるり珈琲」

住所:足立区足立2-7-7

電話:050-3635-9081

※焙煎に20～30分程度かかりますので事前のご予約がスムーズです

営業時間:9:00～19:00(LO18:30)

定休日:毎週水曜日・毎月第3火曜日



地域包括支援センターあだち 行事予定

・2/24(金)認知症サポーター養成講座

時間 10:00-11:30

会場 あだち再生館(中央本町2-9-1)

・3/25(土)家族介護者教室「排泄介助について」

時間 13:00-15:00

会場 五反野コミュニティセンター(西綾瀬2-1-13)



もの忘れ相談

(会場:地域包括支援センターあだち)

予約制

最近もの忘れが気になったり、お悩みの方いらっしゃいませんか？

足立区医師会の「もの忘れ相談医」が年に4回ご本人やご家族の相談に応じます。(1人/30分)

次回: **3月2日(木) 13:00-15:00**

渡邊内科外科医院 渡邊 亨 医師が担当します。



お問い合わせ

地域包括支援センターあだち

- ・住所 足立区足立4-13-22
- ・受付 午前9時～午後5時
- ・電話 03-3880-8155
- ・FAX 03-3880-4466

